

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: od 23. do 27. rujna 2024. godine

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1 SENDVIČ ŠUNKA-SIR, JOGURT, VOĆE	Brojke 1.,7.
obrok 2 TJESNINA SA UMAKOM OD LEĆE NA BOLONJSKI, ZELENA SALATA	Brojke 1., 9.
obrok 3 VOĆE	Brojke X

UTORAK

obrok 1 KRUH SA NAMAZOM OD HUMUSA, KAKO, VOĆE	Brojke 1.,7.,11.
obrok 2 PIRJANA PURETINA U UMAKU OD GLJIVA SA NJOKIMA, SALATA, KUPUS	Brojke 1.,7., 10.
obrok 3 KOMPOT OD KRUŠKE, INTEGRALNI KEKS	Brojke 1.,

SRIJEDA

obrok 1 KRUHA SA SIRNIM NAMAZOM, BIJELA KAVA, VOĆE	Brojke 1.,7.,11.
obrok 2 VARIVO OD MAHUNA S PILETINOM, KRUH	Brojke 1.,9.
obrok 3 PUDING	Brojke 7.

ČETVRTAK

obrok 1 SENDVIČ SA ŠUNKOM, JOGURT, VOĆE	Brojke 1.,7.
obrok 2 VARIVO OD GRAHA SA JEČMOM I JUNETINOM, KRUH, VOĆE	Brojke 1.,9.
obrok 3 STRUKLI SA SIROM	Brojke 1.,3.,7.

PETAK

obrok 1 SENDVIČ SA SIROM, ČAJ, VOĆE	Brojke 1.,7.
obrok 2 POVRTNI RIŽOTO, SALATA RIBANA CIKLA, VOĆE	Brojke 7.,9.,10.
obrok 3 BISKVIT SA ORAŠASTIM PLODOVIMA	Brojke 1.,3.,7.,8.



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

